

NORMAS ESPECÍFICAS

ORIENTAÇÃO



ÍNDICE

1. PREÂMBULO.....	3
2. ESCALÕES/PERCURSOS.....	3
3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
4. INSCRIÇÃO	4
5. PROVA/SISTEMA COMPETITIVO.....	5
6. CLASSIFICAÇÃO.....	6
7. PLANO DE MITIGAÇÃO DA COVID-19.....	6
7.1. AÇÕES E COMPORTAMENTOS A ADOPTAR NO ENCONTRO	6
7.2. PROCEDIMENTOS A ADOTAR PERANTE A SUSPEITA DE COVID-19	7
8. RECLAMAÇÕES	7
9. DISPOSIÇÕES FINAIS.....	7

1. PREÂMBULO

O encontro de **Orientação** é organizado pelo Município de Oeiras, em parceria com o Clube Português de Orientação e Corrida, no âmbito dos **Jogos de Oeiras**, e em conformidade com o estabelecido nas normas gerais.

O encontro terá lugar no Parque dos Poetas em Oeiras no **dia 16 de maio** com início às 9h30 e *terminus* às 19h00.

As regras e condições apresentadas aplicam-se a todos os percursos, com as devidas adaptações às condições de realização das provas, ao equipamento/material disponível e aos recursos humanos existentes.

2. ESCALÕES/PERCURSOS

Os escalões são os seguintes:

- **Escalão I** (disputa-se em equipa/Prova Família) – um elemento da equipa nascido entre 2007 e 2015.
- **Escalão II** (disputa-se individualmente/PROVA PRO) – participantes nascidos antes de 2007 ou de qualquer idade desde que inscrito na Federação Portuguesa de Orientação.

No escalão I, as equipas podem ser mistas.

A prova terá vários percursos que se diferenciam pelo grau de dificuldade e distância percorrida:

- **Percurso I:** cerca de 1,5Km, adequado a participantes com mobilidade reduzida
- **Percurso II:** cerca de 2,5Km
- **Percurso III:** cerca de 3,5Km
- **Percurso IV:** cerca de 4,5Km
- **Percurso V:** mais de 5Km

O escalão I pode inscrever-se nos percursos I, II e III e as provas decorrerão a partir das 10h00 sendo a acreditação à partir das 9h30.

O escalão II pode inscrever-se nos percursos III, IV e V e as provas decorrerão a partir das 14h30, sendo a acreditação a partir das 14h00.

As competições nos 5 percursos decorrerão em simultâneo, no entanto, serão definidos grupos de participantes com horários diferenciados.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O Encontro de Orientação é aberto a todos os indivíduos nascidos a partir de 2015, inclusive.

Todos os participantes têm de entregar o termo de responsabilidade | COVID-19 devidamente assinado no momento da acreditação, caso não tenha sido efetuado anteriormente.

A participação dos menores de idade nos Jogos de Oeiras necessita da autorização e assinatura do termo de responsabilidade do Encarregado de Educação que pode ser entregue aquando a inscrição online ou no dia da prova.

Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática desportiva e às condições meteorológicas previstas para o local, recomenda-se a utilização de bússola.

Até 24 horas antes do encontro será remetido um e-mail para o responsável com a informação do horário em que os participantes se deverão apresentar para a acreditação.

A acreditação será efetuada mediante a apresentação de documento de identificação com nome e fotografia (BI, Cartão do Cidadão, Carta de Condução, Passaporte, etc.).

Ao inscrever-se o participante ou responsável assume automaticamente e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação das normas em vigor e/ou das indicações dos juízes;
- b) Não existem contraindicações para a prática da atividade ou exercício que o participante pretende desenvolver no âmbito deste encontro;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- e) É conhecedor das Normas Gerais dos Jogos de Oeiras e das Normas Específicas do encontro.

4. INSCRIÇÃO

As inscrições são feitas exclusivamente *online* em www.jogosdeoeiras.pt, até 72 horas antes da data prevista do encontro, e de acordo com o seguinte:

- a) Todas as inscrições implicam obrigatoriamente o registo de um responsável, maior de idade;

[Normas Específicas-Jogos de Oeiras-Orientação](#)

- b) As inscrições no escalão I são em formato equipa, de 2 a 4 elementos, com a obrigatoriedade de um elemento maior de idade;
- c) As inscrições no escalão II são individuais;
- d) Os participantes podem inscrever-se em qualquer um dos percursos;
- e) Cada participante terá obrigatoriamente de indicar a Freguesia/União de Freguesia do Concelho de Oeiras que irá representar;
- f) Após a inscrição a organização confirmará a mesma por *e-mail* para o responsável indicado.
- g) O número de inscrições está limitado a 150 participantes/equipas.

5. PROVA/SISTEMA COMPETITIVO

Todos os participantes nascidos entre 2007 e 2015 têm de se fazer acompanhar por um adulto, e participam em formato de equipa até 4 elementos, exceto se estiver inscrito na Federação Portuguesa de Orientação.

Os participantes inscritos no escalão II participam individualmente no percurso em que estiverem inscritos.

Todos os elementos das equipas têm que progredir juntos.

Cada participante/equipa apenas poderá fazer o percurso no qual esteja inscrito.

Antes da partida será efetuada uma apresentação das regras gerais da modalidade e do sistema competitivo do encontro.

As partidas iniciam-se às 10h, sendo atribuído um horário de partida no momento da acreditação (baseado na ordem de chegada ao local). Imediatamente antes da partida será entregue o respetivo mapa ao praticante/equipa.

As partidas estão desenhadas para que apenas partam dois participantes/equipa a cada minuto, estando os corredores de partida distanciados em pelo menos 2 metros.

Não é permitido o uso de GPS para a navegação, sendo no entanto autorizado relógios com GPS para registo do percurso realizado.

Cada participante/equipa tem como objetivo cumprir a totalidade dos pontos de controlo do seu percurso pela ordem indicada. Caso tal não suceda, o tempo do percurso não será considerado.

6. CLASSIFICAÇÃO

Se os participantes/equipas não completarem todos os pontos de controlo e/ou na ordem indicada, o seu tempo da prova não será considerado para a classificação final.

A classificação será apresentada por percurso. Cada percurso terá uma classificação por escalão, sendo que as classificações do escalão I serão apresentadas por equipa e as do escalão II individualmente por género.

A classificação final do encontro será disponibilizada na página dos Jogos de Oeiras, em www.jogosdeoeiras.pt.

Não será realizada cerimónia de entrega de prémios aos primeiros classificados.

7. PLANO DE MITIGAÇÃO DA COVID-19

O principal objetivo do presente plano é dar resposta às recomendações da Direção Geral de Saúde (DGS), no âmbito da pandemia COVID-19, e contribuir para realização segura do Encontro de Orientação.

7.1. AÇÕES E COMPORTAMENTOS A ADOPTAR NO ENCONTRO

Por forma a dar resposta às recomendações da DGS e orientações da CMO, no âmbito da pandemia COVID-19, todos os envolvidos no encontro, deverão adotar medidas de prevenção e controlo, nomeadamente:

- a) Obrigatoriedade de utilização de máscara para todos os elementos da organização e dos participantes antes do início e após o *terminus* da prova (deverão transportá-la consigo durante a prova).
- b) Manter o distanciamento mínimo de 2 metros;
- c) Seguir as orientações dos elementos da organização;
- d) Ida para a zona do local de partida apenas 3 minutos antes do seu horário de partida para evitar ajuntamentos.
- e) Usar os dispensadores de álcool-gel à disposição para desinfetar as mãos antes do início da prova e após conclusão da mesma;
- f) Proibição de partilha de equipamento pessoal e de meios de hidratação;
- g) Abandono imediato da zona de chegada para evitar ajuntamentos.

7.2. PROCEDIMENTOS A ADOTAR PERANTE A SUSPEITA DE COVID-19

No caso de deteção de um caso suspeito, o Coordenador do Encontro será o responsável pelo acompanhamento da situação e deverá:

- Colocar luvas antes de interagir com o caso suspeito;
- Entregar um novo KIT de máscara e luvas à pessoa com sinal da doença;
- Entrar em contacto com a Saúde 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações do Técnico de Saúde;
- Encaminhar o caso suspeito para a zona de isolamento.

8. RECLAMAÇÕES

As reclamações e possíveis sanções, serão avaliadas e aplicadas de acordo as normas gerais.

9. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos e dúvidas resultantes da aplicação das presentes normas, são analisados e alvo de decisão pela Comissão Organizadora.