

**NORMAS ESPECÍFICAS**  
**NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS**



## ÍNDICE

1. PREÂMBULO.....	3
2. Atividades E ESCALÕES ETÁRIOS.....	3
3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	4
4. INSCRIÇÃO.....	4
5. COMPETIÇÃO.....	5
6. CLASSIFICAÇÃO.....	5
7. RECLAMAÇÕES.....	5
8. DISPOSIÇÕES FINAIS.....	5

## 1. PREÂMBULO

O Encontro de **Natação de Águas Abertas** é organizado pelo Município de Oeiras, no âmbito dos **Jogos de Oeiras**, e em conformidade com o estabelecido nas normas gerais.

Esta iniciativa está associada à **17ª Travessia Bessone Bastos** e terá lugar na **Praia de Santo Amaro de Oeiras** no dia **20 de maio a partir das 14h45**.

As regras e condições apresentadas aplicam-se a todos os escalões, com as devidas adaptações às condições da realização das provas, ao equipamento / material disponível e aos recursos humanos existentes.

## 2. ATIVIDADES E ESCALÕES ETÁRIOS

As 2 provas competitivas têm níveis de exigência diferentes (nível básico/intermédio e nível avançado) e integram 2 escalões diferentes em cada prova:

Prova/Atividade	Escalões
<b>Prova 1 (150m)</b> <b>(Nível Básico/ Intermédio)</b>	- Escalão I: 2013 a 2015 - Escalão II: 2009 a 2012
<b>Prova 2 (300m)</b> <b>(Nível Avançado)</b>	- Escalão I: 2011 a 2013 - Escalão II: 2008 a 2010

As provas têm características e níveis diferentes e carecem de uma inscrição específica para cada uma delas:

Prova/Atividade	Características /Descrição	Horário
<b>Prova 1</b> <b>(Nível Básico/ Intermédio)</b>	Travessia a nado de 150 metros, em zona “com pé” e destinada a participantes que saibam nadar mas sem experiência competitiva formal	<b>Partida às 15h30</b>
<b>Prova 2</b> <b>(Nível Avançado)</b>	Travessia a nado de 300 metros, destinada a participantes com um nível avançado na modalidade que lhe permita percorrer a distância autonomamente em zona “sem pé”	<b>Partida às 15h45</b>

A acreditação é obrigatória e terá início **30 minutos antes** do horário de cada prova.

### 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As inscrições nas provas de competição devem ser ajustadas ao nível de natação do participante.

Todos os participantes devem apresentar-se com equipamento próprio para a prática da modalidade, nomeadamente fato de banho, fato isotérmico (opcional), óculos de natação (opcional), toalha.

O uso da touca é obrigatório, sendo esta fornecida pela organização e levantada aquando da acreditação no dia da prova.

Nas 48 horas antes do Encontro será remetido um e-mail para o responsável com informações adicionais acerca do encontro.

Ao inscrever-se, o participante ou responsável assume e aceita que é conhecedor das Normas Gerais dos Jogos de Oeiras e das Normas Específicas do Encontro de Natação de Águas Abertas.

### 4. INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas exclusivamente *online* em [www.jogosdeoeiras.pt](http://www.jogosdeoeiras.pt), **até 4 dias antes da data prevista do encontro**, e de acordo com o seguinte:

- a) Todas as inscrições implicam obrigatoriamente o registo de um responsável, maior de idade;
- b) Cada participante terá obrigatoriamente de indicar a Freguesia / União de Freguesias do Concelho de Oeiras que irá representar;
- c) Após a inscrição a organização confirmará a mesma por *e-mail* para o responsável indicado;
- d) O número de inscrições está limitado de acordo com o seguinte:
  - **30 participantes** em cada um dos escalões da **Prova 1** (nível básico/intermédio);
  - **30 participantes** em cada um dos escalões da **Prova 2** (nível avançado);

## 5. COMPETIÇÃO

Ambas as **provas de 150m e 300m**, consistem num percurso de linha reta ao longo da Praia de Santo Amaro de Oeiras.

A partida e a chegada serão dentro de água e entre boias.

Os briefings serão efetuados 15 minutos antes do início da prova (à beira-mar).

Cada participante tem como objetivo terminar o percurso com o menor tempo possível.

## 6. CLASSIFICAÇÃO

Nas provas competitivas não haverá lugar à recolha de tempo de chegada e a classificação será efetuada com base na ordem de chegada.

Se um participante não terminar as provas competitivas, não terá classificação.

Os resultados da prova 1 e da prova 2 será disponibilizada na página dos Jogos de Oeiras, em [www.jogosdeoeiras.pt](http://www.jogosdeoeiras.pt).

No Encontro não será realizada qualquer cerimónia para entrega de prémios aos primeiros classificados.

## 7. RECLAMAÇÕES

As reclamações e possíveis sanções, serão avaliadas e aplicadas de acordo com as normas gerais.

## 8. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos e dúvidas resultantes da aplicação das presentes normas, são analisados e alvo de decisão pela Comissão Organizadora.