



MUNICÍPIO DE OEIRAS

NORMAS ESPECÍFICAS NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS



ÍNDICE

1. PREÂMBULO.....	3
2. Atividades E ESCALÕES ETÁRIOS.....	3
3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	4
4. INSCRIÇÃO.....	4
5. COMPETIÇÃO.....	5
6. RECLAMAÇÕES.....	5
7. DISPOSIÇÕES FINAIS.....	5

1. PREÂMBULO

O Encontro de **Natação de Águas Abertas** é organizado pelo Município de Oeiras, no âmbito dos **Jogos de Oeiras**, e em conformidade com o estabelecido nas normas gerais.

Esta iniciativa está associada à **18ª Travessia Bessone Bastos** e terá lugar na **Praia de Santo Amaro de Oeiras no dia 29 de junho a partir das 10h30**.

As regras e condições apresentadas aplicam-se a todos os escalões, com as devidas adaptações às condições da realização das provas, ao equipamento / material disponível e aos recursos humanos existentes.

2. ATIVIDADES E ESCALÕES ETÁRIOS

As 2 provas competitivas têm níveis de exigência diferentes (nível básico/intermédio e nível avançado) e integram 2 escalões diferentes em cada prova:

Prova/Atividade	Escalões
Prova 1 (150m) (Nível Básico/ Intermédio)	- Escalão I: 2014 a 2016 - Escalão II: 2010 a 2013
Prova 2 (250m) (Nível Avançado)	- Escalão I: 2012 a 2014 - Escalão II: 2009 a 2011

As provas têm características e níveis diferentes e carecem de uma inscrição específica para cada uma delas:

Prova/Atividade	Características /Descrição	Horário
Prova 1 (Nível Básico/ Intermédio)	Travessia a nado de 150 metros, em zona “com pé” e destinada a participantes que saibam nadar, mas sem experiência competitiva formal	Partida às 10h30
Prova 2 (Nível Avançado)	Travessia a nado de 250 metros, destinada a participantes com um nível avançado na modalidade que lhe permita percorrer a distância autonomamente em zona “sem pé”	Partida às 10h40

A acreditação é obrigatória e decorrerá entre as 9h00 e as 10h15.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As inscrições nas provas de competição devem ser ajustadas ao nível de natação do participante.

Todos os participantes devem apresentar-se com equipamento próprio para a prática da modalidade, nomeadamente fato de banho, fato isotérmico (opcional), óculos de natação (opcional), toalha.

O uso da touca é obrigatório, sendo esta fornecida pela organização e levantada aquando da acreditação no dia da prova.

Nas 48 horas antes do Encontro será remetido um e-mail para o responsável com informações adicionais acerca do encontro.

Ao inscrever-se, o participante ou responsável assume e aceita que é conhecedor das Normas Gerais dos Jogos de Oeiras e das Normas Específicas do Encontro de Natação de Águas Abertas.

4. INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas exclusivamente *online* em www.jogosdeoeiras.pt, até ao dia 19 de junho, e de acordo com o seguinte:

- a) Todas as inscrições implicam obrigatoriamente o registo de um responsável, maior de idade;
- b) Cada participante terá obrigatoriamente de indicar a Freguesia / União de Freguesias do Concelho de Oeiras que irá representar;
- c) Após a inscrição a organização confirmará a mesma por *e-mail* para o responsável indicado;
- d) O número de inscrições está limitado de acordo com o seguinte:
 - **30 participantes** em cada um dos escalões da **Prova 1** (nível básico/intermédio);
 - **50 participantes** em cada um dos escalões da **Prova 2** (nível avançado);

5. COMPETIÇÃO

Ambas as **provas de 150 metros e 250 metros**, consistem num percurso de linha reta ao longo da Praia de Santo Amaro de Oeiras.

A partida da prova de **150 metros** será dentro de água a chegada será fora de água.

A partida e a chegada da prova de **250 metros** serão fora de água

Os briefings serão efetuados 10 minutos antes do início da prova e no local da partida (à beira-mar).

Cada participante tem como objetivo terminar o percurso com o menor tempo possível.

Não haverá lugar à recolha de tempo nem classificação em ambas as provas.

6. RECLAMAÇÕES

As reclamações e possíveis sanções, serão avaliadas e aplicadas de acordo com as normas gerais.

7. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos e dúvidas resultantes da aplicação das presentes normas, são analisados e alvo de decisão pela Comissão Organizadora.