

# NORMAS ESPECÍFICAS

## NATAÇÃO



## ÍNDICE

1. PREÂMBULO.....	3
2. ESCALÕES ETÁRIOS E HORÁRIOS.....	3
3. SISTEMA COMPETITIVO.....	3
4. FORMA DE INSCRIÇÃO .....	5
5. CONDIÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO .....	5
6. CLASSIFICAÇÃO, PONTUAÇÃO E DESEMPATE .....	6
7. PRÉMIOS.....	7
8. RECLAMAÇÕES .....	7
9. DISPOSIÇÕES FINAIS.....	7

## 1. PREÂMBULO

O presente regulamento destina-se ao encontro de **Natação** realizado no âmbito dos **Jogos de Oeiras** e em conformidade com o estabelecido nas normas gerais

As regras e condições apresentadas aplicam-se a todos os escalões, com as devidas adaptações às condições de realização dos jogos, ao equipamento/material disponível e aos recursos humanos existentes.

## 2. ESCALÕES ETÁRIOS E HORÁRIOS

Escalões	Idades	Horários
Escalão I	Nascidos em 2012 e 2013	<b>Acreditação:</b> das 08h30 às 09h30 <b>Competição:</b> das 09h30 às 12h00
Escalão II	Nascidos em 2010 e 2011	
Escalão III	Nascidos em 2008 e 2009	
Escalão IV	Nascidos em 2007 e 2006	
Escalão V	Nascidos antes de 2006	<b>Acreditação:</b> das 11h00 às 12h00 <b>Competição:</b> das 12h00 às 13h00

Os participantes no escalão III, IV e V têm de saber nadar autonomamente.

## 3. SISTEMA COMPETITIVO

Escalão	Provas	Profundidade Máxima
Escalão I	Estafeta   Circuito de Destreza   Jogo de Cooperação	Até 1,10 metros
Escalão II	Estafeta   Circuito de Destreza   Jogo de Cooperação	Até 1,10 metros
Escalão III	25m Costas   25m Crol, Circuito de Destreza   Jogo de Cooperação	Até 2,10 metros
Escalão IV	50m Costas   50 Crol, Circuito de Destreza   Jogo de Cooperação	Até 2,10 metros
Escalão V	Estafeta longa	Até 2,10 metros

### Escalões I e II

- **Estafeta** – Cada equipa tem de realizar 4 percursos, sendo que cada percurso é efetuado por um elemento diferente da equipa. A classificação é obtida pela soma do tempo dos 4 percursos.
- **Circuito de Destreza** – Consiste num circuito de tarefas com tempo limite que terá de ser realizado por um elemento da equipa de cada vez. As equipas serão ordenadas pelo número de tarefas concretizadas. As tarefas só serão consideradas finalizadas caso sejam concluídas até ao tempo determinado para a prova. Caso não sejam, não contam para a pontuação final. Nesta prova participam todos os inscritos da equipa.
- **Jogo de Cooperação** – Cada equipa tem de realizar uma tarefa coletiva dentro de um tempo determinado. As tarefas só serão consideradas finalizadas caso sejam concluídas até ao tempo determinado para a prova. Caso não sejam, não contam para a pontuação final. Nesta prova têm de participar todos os elementos da equipa.  
A classificação é obtida pelo tempo que a equipa (todos os elementos) demorou a completar a tarefa.

### Escalão III e IV

- **25m e 50m - Costas** – Podem participar todos os elementos da equipa. Para a classificação, apenas pontuam os dois atletas com o melhor tempo. Os tempos serão convertidos em pontos.
- **25m e 50m Crol** – Para a classificação, apenas pontuam os dois atletas com o melhor tempo. Os tempos serão convertidos em pontos.
- **Circuito de Destreza** – Consiste num circuito de tarefas com tempo limite que terá de ser realizado por um elemento da equipa de cada vez. As equipas serão ordenadas pelo número de tarefas concretizadas. As tarefas só serão consideradas finalizadas caso sejam concluídas até ao tempo determinado para a prova. Caso não sejam, não contam para a pontuação final. Nesta prova participam todos os inscritos da equipa.
- **Jogo de Cooperação** – Cada equipa tem de realizar uma tarefa coletiva dentro de um tempo determinado. As tarefas só serão consideradas finalizadas caso sejam concluídas até ao tempo determinado para a prova. Caso não sejam, não contam para a pontuação final. Nesta prova têm de participar todos os elementos da equipa.  
A classificação é obtida pelo tempo que a equipa (todos os elementos) demorou a completar a tarefa.

### Escalão V

- **Estafeta longa** – Podem participar todos os elementos da equipa. O objetivo é nadar a maior distância possível num tempo determinado (entre 20 a 30 minutos). A distância a percorrer por cada nadador é opcional (nunca inferior a 25 metros), ficando a estratégia a adotar ao critério de cada equipa. A classificação é obtida pela distância percorrida pela equipa.

A definição do sistema de competição e o tempo de cada prova é da inteira responsabilidade da Organização, podendo este variar de acordo com o número de equipas inscritas e das instalações/equipamentos disponíveis.

As regras e as normas têm por base as diretrizes da Federação Portuguesa de Natação.

## **4. FORMA DE INSCRIÇÃO**

As inscrições são feitas exclusivamente *online* em [www.jogosdeoeiras.pt](http://www.jogosdeoeiras.pt), **até 72 horas antes da data prevista do encontro**, e de acordo com o seguinte:

- a) Todas as inscrições implicam obrigatoriamente o registo de um responsável, maior de idade;
- b) A participação no encontro de natação terá de ser em formato de equipa;
- c) As equipas podem ser mistas;
- d) Em todos os escalões, a equipa deve ser constituída por 4 a 6 participantes. Deverá também ter um a dois responsáveis por equipa, maiores de idade.
- e) Cada participante terá obrigatoriamente de indicar a Freguesia/União de Freguesia do Concelho de Oeiras que irá representar;
- f) Após a inscrição a organização confirmará a mesma por *e-mail* para o responsável indicado.

## **5. CONDIÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

A participação dos menores de idade nos Jogos de Oeiras necessita da autorização e assinatura do termo de responsabilidade do Encarregado de Educação que pode ser entregue aquando a inscrição online ou no dia da prova.

Ao inscrever-se o participante ou responsável assume automaticamente e aceita que:

[Normas Específicas-Jogos de Oeiras-Natação](#)

- a) A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação das normas em vigor e/ou das indicações dos juízes;
- b) Não existem contraindicações para a prática da atividade ou exercício que o participante pretende desenvolver no âmbito deste encontro;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- e) É conhecedor das normas gerais dos Jogos de Oeiras e específicas do encontro;
- f) Todos os elementos da equipa devem apresentar-se com equipamento próprio para a prática da modalidade, nomeadamente fato de banho, óculos (opcional), touca, toalha e chinelos.

A **acreditação** deverá ser efetuada **durante a hora que antecede o início das provas**, mediante a apresentação do documento identificação (BI, CC, carta de condução, passaporte).

## 6. CLASSIFICAÇÃO, PONTUAÇÃO E DESEMPATE

A classificação das equipas em cada prova é pontuada de acordo com a seguinte tabela:

<b>Classificação</b>	<b>Nº de pontos recebidos</b>
1º classificado	12 pontos
2º classificado	11 pontos
3º classificado	10 pontos
4º classificado	9 pontos
5º classificado	8 pontos
6º classificado	7 pontos
7º classificado	6 pontos
8º e seguintes	5 pontos

A classificação final das equipas é determinada pela soma dos pontos obtidos pela equipa nas várias provas realizadas.

Quando uma equipa for desclassificada, todas as provas por ela realizadas serão anuladas, sendo redefinida a classificação sem a sua inclusão.

No caso de igualdade de pontos entre equipas, em qualquer encontro, o desempate é efetuado de acordo com os seguintes critérios:

- Média de idades mais baixa;
- Equipa com o elemento mais novo;
- Sorte (moeda ao ar).

## **7. PRÉMIOS**

No final das provas de cada escalão terá lugar a realização da cerimónia da entrega de prémios às três primeiras equipas em cada um dos escalões.

Os prémios são atribuídos individualmente e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar.

## **8. RECLAMAÇÕES**

As reclamações e possíveis sanções, serão avaliadas e aplicadas de acordo com o especificado nas Normas Gerais.

## **9. DISPOSIÇÕES FINAIS**

Os casos omissos e dúvidas resultantes da aplicação das presentes Normas, são analisados e alvo de decisão pela Comissão Organizadora.